

# 14 MARZO 2024 GIORNATA MONDIALE del RENE



Prevenire le malattie renali è possibile. Puoi cominciare seguendo queste semplici regole.

## 8 REGOLE D'ORO

PER PREVENIRE LE MALATTIE RENALI

- 1 Mantieniti **attivo** e in forma.
- 2 Controlla periodicamente i **livelli di zucchero nel sangue**.
- 3 Controlla periodicamente la **pressione sanguigna**.
- 4 Segui una **dieta sana** e bilanciata.
- 5 Mantieni un adeguato e regolare apporto di **liquidi**.
- 6 **Non fumare**.
- 7 Assumi **farmaci** solo sotto stretto controllo medico.
- 8 Tieni sotto controllo la funzione renale (azotemia, creatinina, esame urine), soprattutto se sei un soggetto a rischio.

La **UOC di Nefrologia e Dialisi** e l'**AORN Sant'Anna e San Sebastiano**

promuovono una giornata di **Informazione e Screening Renale**  
Caserta, Piazza Dante, ore **9:00-18:00**

I **Cittadini** riceveranno **Informazioni** su **Patologie Renali, Prevenzione e Donazione di Organi**

e potranno sottoporsi a **test di screening per Malattia Renale: esame urine, pressione arteriosa**



**"Illuminazione Facciata della Reggia"**

Piazza Carlo di Borbone, ore **20:00-23:00**



con il patrocinio della Città di Caserta